

„Mit dem Sonnengesang des Hl. Franziskus in Fastenzeit und Frühling“



Spiritual
Hermann-Josef
Brandt

Foto - Exerzitien im Alltag - online - vom 12.3. - 10.4.2023 (Ostern)



Bild: pixabay.com

Wenn ich fotografiere, bete ich - so heißt es. Wer achtsam und aufmerksam fotografierend durch die Welt geht, nimmt die Umgebung in ganz eigener Weise wahr und macht sie sich mit der Aufnahme vertraut. Nicht wenige Bilder entfalten dann eine ganz eigene - spirituelle - Dimension. Diese Exerzitien im Alltag möchten in der Fastenzeit Gelegenheit zu solchen Erfahrungen geben - Impulsgeber ist dabei der Sonnengesang des Hl. Franziskus.

- Sie erhalten am Sonntagabend einen Impuls per Mail.
- Sie gehen dann in der Woche mit diesem Impuls aufmerksam in Ihren Alltag - beruflich und privat.
- Sie fotografieren - egal ob mit Smartphone oder mit Kamera.
- Sie wählen aus Ihren Bildern ein Foto aus, das Sie mit den anderen teilen möchten. Stellen Sie dieses Bild in die Plattform *padlet* hinein (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung).
- Freitagabends ist um 18.00 Uhr Gelegenheit zum Austausch über die Erfahrungen über die Plattform *Zoom* (den jeweiligen Link erhalten Sie zusammen mit dem Wochenimpuls per Mail).

Anmeldung bitte bis zum 10. März per Mail an:
hermann-josef.brandt@bistum-essen.de